

Metodo Balyayoga©
Yoga e meditazione per bambini
Corso Meditazione e Mindfulness Balyayoga®

KARMA

L'azione è il cambiamento relativo della posizione o del luogo di un oggetto. Quando un oggetto viene trasferito da un luogo a un altro o quando un oggetto acquisisce una nuova posizione temporaneamente o permanentemente lasciando la sua posizione precedente, la chiamiamo azione. Nessuna azione può essere eseguita in assenza della volontà. Quello che viene comunemente chiamato Karma è realmente la raccolta delle reazioni alle nostre azioni, che vengono chiamati Samskara, non Karma. Ogni volta che facciamo un'azione la nostra mente è distorta. Quando sperimentiamo la reazione la nostra mente ritorna allo stato originale

SAMSKARA

La reazione in forma potenziale. (causata dall'azione immagazzinata nel livello della coscienza di ognuno).

I samskara non vengono esauriti senza passare da uno stadio intermedio di maturità. Questo può succedere solo quando la mente sarà dissociata dal corpo. Questo può succedere in tre situazioni:

- Quando si sviene brevemente o a lungo. Dal risveglio da un lungo coma c'è un grande cambiamento nella vita. A causa di ciò la vita della persona può cambiare radicalmente.
- Morte – fisica (incidente – l'onda fisica si scollega dall'onda mentale) o psichica (shock mentale – l'onda mentale si scollega dall'onda fisica)
- Sadhana – sforzo per staccare il nostro essere mentale dal nostro corpo. La meditazione tantrica produce questo effetto che porta rapidamente ad un cambiamento.

Anche se non si danneggia nessuno fisicamente, ma si pensa semplicemente di fare del male a qualcuno, i saṁskāras saranno comunque creati. Qualunque sia il sentimento che si può provare per una persona, buono o cattivo, causerà sicuramente una reazione. Quella reazione rimarrà in forma potenziale nella sfera mentale sottile fino a quando non arriverà il momento opportuno per la sua espressione. Questo è il motivo per cui le persone sagge guardano a questo universo con un atteggiamento di equanimità e pregano per il benessere di tutti.

Di regola, il fascio di saṁskāras che si forma continuamente fino al momento della propria morte in questa vita, è esaurito attraverso azioni non originali nella successiva vita. Generalmente, il fascio di saṁskāras non matura completamente durante la vita di una persona a meno che non vi sia una disconnessione degli organi sensoriali, organi motori, e mente. Quindi le azioni compiute in una vita non sono vissute come reazioni nella stessa vita.

Generalmente non si raccolgono le conseguenze delle azioni compiute in questa stessa vita. Se i saṁskāra accumulati di questa vita sono quasi simili al fascio di saṁskāra della vita passata, cioè, se

le vibrazioni di azione di entrambe le vite sono le stesse, allora le reazioni di entrambe le vite si verificano contemporaneamente. Ma se le vibrazioni dei saṁskáras accumulati di questa vita sono totalmente diverse da quelle della vita passata, le reazioni delle due vite non si verificheranno contemporaneamente. In quest'ultimo caso, si raccoglieranno le conseguenze delle azioni della vita precedente. Le azioni compiute in questa vita formeranno un nuovo fascio di saṁskáras. Quando questo fascio viene mescolato con il fascio creato nella vita precedente, si forma un fascio completamente nuovo di saṁskáras. Quindi il fascio di saṁskáras varia da persona a persona.

“Fino a quando tutte le reazioni delle azioni, buone o cattive, non sono esaurite, una persona non può ottenere la salvezza in centinaia di vite. Proprio come le persone legate da catene d'oro o di ferro sentono i dolori della schiavitù, allo stesso modo le persone che subiscono reazioni buone o cattive dovranno accettarle ". Finché si ha un corpo fisico, non si può essere liberi dall'azione.

Publicato in:
Ananda Marga Ideology and Way of Life in a Nutshell Part 9

Balkav